
УТВЕРЖДАЮ:
Приказом № 79
от 08.08.2018
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад №54
О.С. Гасанова



РЕЖИМЫ ДНЯ В ГРУППАХ МБДОУ «ЦРР - ДЕТСКИЙ САД №54»

г. Рубцовск

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.30 – 9.00 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе | 9.00 – 9.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные процедуры, игровой массаж | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Тёплый период года (июнь – август)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, подготовка к образовательной деятельности и выход на прогулку | 8.30 – 9.00 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на прогулке | 9.00 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры, игровой массаж, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45 – 16.30 |
| Прогулка | 16.30 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30– 8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 –12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 16.00 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40 – 18.10 |
| Игры, уход детей домой | 18.10 – 19.00 |

Тёплый период года (июнь – август)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 –12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 16.00 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40 – 18.10 |
| Игры, уход детей домой | 18.10 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

Тёплый период года (июнь – август)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.30 – 12.15 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

Тёплый период года (июнь – август)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50 – 9.25 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 9.25 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 11.00 – 12.30 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.05 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 13.05 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.55 |
| Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам | 15.55 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.55 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

Тёплый период года (июнь – август)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 9.30 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.55 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.55 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 15.55 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.55 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом № 79
от 08.08.2018
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад №54»
_____ О.С. Гасанова

**РЕЖИМЫ ДНЯ В ГРУППАХ
МБДОУ «ЦРР - ДЕТСКИЙ САД №54»**