
РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Тёплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, подготовка к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30 – 9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.11 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, игровой массаж, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.40
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

Тёплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

Тёплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.05
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

Тёплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

Тёплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.55 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00
